

# Descriptif des ateliers

Planning à télécharger sur [estiv2022.caplaine.fr](http://estiv2022.caplaine.fr)

## Les Estivales de la Laine

04250 la Motte du Caire  
(Alpes de Haute Provence)

**16-17 juillet 2022**

Inscription  
aux ateliers :



## Les ateliers du samedi...

### Atelier S01

#### Tricot point dentelle

avec Louise Dietz (Instant de Louise)  
samedi - 10h - Barnum A

Pendant cet atelier, vous apprendrez tous mes trucs et astuces pour faire un joli tricot dentelle, de la lecture d'une grille au blocage indispensable. Vous repartirez avec un livret regroupant tout ce que nous aurons vu pendant l'atelier, un échantillon de dentelle et un patron de châle (à choisir parmi mes modèles) pour continuer à pratiquer chez vous.

**Prérequis** : savoir faire des mailles endroit et envers, des jetés et des diminutions de base.

**Matériel à apporter** : un jeu d'aiguille en 4 mm

**Atelier pour 5 pers. max. - adultes et ados**  
**Durée 2h - 32€**

### Atelier S02

#### Tricot Débutant - Tricoter son premier bandeau au point mousse

avec Sidney Rakotoarivelo  
samedi - 10h - Barnum B

Le tricot t'intéresse mais tu restes impressionné(e) ? Il est temps de changer tout cela ! Viens passer un moment à découvrir le tricot. Au cours de cet atelier, nous monterons les mailles, commencerons à tricoter au point mousse et verrons comment rabattre les mailles. Tout le savoir nécessaire pour démarrer ensemble et finir seul(e) sereinement ton premier bandeau au tricot.

Vous repartirez avec votre bandeau et un support de cours.

**Atelier pour 6 pers. max. - adultes et enfants à partir de 10 ans**  
**Durée 2h30 - 35€**

### Atelier S03

#### Crochet débutant cactus

avec Sylvie Damey  
samedi - 10h - Barnum C

Vous apprendrez les points de base du crochet (maille en l'air et maille serrée, voire plus selon les participants) et réaliserons un adorable petit cactus. Deux modèles au choix suivant le niveau.

**Prérequis pour les enfants** : être habile de ses 10 doigts.  
Vous repartirez avec votre cactus et le tutoriel.

**Atelier pour 8 pers. max. - adultes et enfants à partir de 10 ans.**  
**Durée 2h - 31€**

### Atelier S04

#### Teindre la laine avec des plantes tinctoriales

avec Sylvie Carbonnet  
samedi - 10h - Barnum D

Comment mordancer la laine avec l'alun et obtenir des jaune, orange, rouge... ? Comment nuancer les teintures avec le fer pour voir apparaître d'autres couleurs ? Recettes et mise en pratique sur des échantillons.

**Matériel à apporter** : tablier ou vêtements ne craignant pas les taches, un carnet de notes.

Vous repartirez avec des échantillons de teinture et un support de cours.

**Atelier pour 8 pers. max. - adultes et enfants à partir de 12 ans**  
**Durée 2h - 30€**

### Atelier S05

#### Découverte ludique de la laine et du feutrage

avec Caroline Chateaux (Laine de Cœur)  
samedi - 10h30 - 12h00 - 13h30 - 15h00 - 16h30 - Stand Exposant Laine de Cœur

Venez découvrir la magie du feutrage de la laine. Vous pourrez rapidement créer une perle et/ou une tulipe feutrée à l'eau et au savon. Les tous petits pourront habiller un mouton (dessin) avec de la laine de mouton.

Vous repartez avec votre création.

**Atelier pour 6 pers. max. - pour petits et grands**  
**Durée 20 minutes - 6€**

### Atelier S06

#### Découverte du tricotage machine et confection d'un bandeau

avec Camille Maurel (Camilaine)  
samedi - 11h - Stand Exposant Camilaine

Vous souhaitez vous essayer à la machine à tricoter ? C'est parfait, voici pour vous un atelier découverte ! Je vous accompagne pour tricoter un bandeau en laine mérinos naturelle française. (Tricotage sur machine rectiligne familiale Singer)

**Matériel fourni** : fil Mérinos français peigné de l'association Mérilainos.  
Vous repartirez avec un bandeau tricoté en Mérinos.

**Atelier pour 2 pers. max.**  
**Durée 1h - 42€**

### Atelier S07

#### Crochet tissé

avec Elisabeth Martin (Élyse en Mai)  
samedi - 13h - Barnum A

Le crochet tissé est une technique qui permet de reproduire l'effet tissage sans avoir recours à un métier à tisser. On effectue une base au crochet traditionnel au point filet qui constitue une grille dans laquelle on tisse manuellement un ou plusieurs fils avec une aiguille. Vous apprendrez à crocheter la grille et à tisser les fils dans la grille.

**Prérequis** : savoir monter les mailles et faire les brides.

Vous repartirez avec une petite pochette et une brochure sur la technique du crochet tissé.

**Atelier pour 5 pers. max. - adultes et enfants à partir de 10 ans**  
**Durée 2h - 28,50€**

### Atelier S08

#### Crochet intermédiaire - L'étole solidaire

avec Sylvie Damey  
samedi - 13h - Barnum C

Nous réaliserons une version plus étroite de l'étole pour avoir le temps d'aborder tous les points, dont un point dentelle simple. Nous verrons aussi les grilles utilisées pour le modèle, qui permettent de visualiser chaque point.

**Prérequis** : connaître les points de bases du crochet (maille en l'air, maille serrée, brides, augmentations et diminutions)

**Matériel à apporter** : fils et crochets

Vous repartirez avec une étole en cours et le tutoriel.

**Atelier pour 8 pers. max. - adultes et enfants à partir de 12 ans.**  
**Durée 2h - 31€**

## Atelier S09

### Teinture végétale sans mordantage

avec Sylvie Carbonnet  
samedi - 13h - Barnum D

Méthode de teinture de la laine sans mordantage aux sels métalliques. Les plantes utilisables pour cette technique. Recettes et mise en pratique sur des échantillons.

**Matériel à apporter** : tablier ou vêtements ne craignant pas les taches, un carnet de notes.

Vous repartirez avec des échantillons de teinture et un support de cours.

**Atelier pour 8 pers. max. - adultes et enfants à partir de 12 ans**

**Durée 2h - 30€**

## Atelier S10

### Filage au fuseau – Initiation

avec Aurélie Reine (Lanouchette Factory)  
samedi – 13h30 – Barnum B

Venez vous initier au filage de la laine ! Avec un choix de fibres à votre disposition, vous apprendrez à filer au fuseau. Vous repartirez avec votre fil unique fait main !

**Atelier pour 5 pers. max. - adultes et enfants à partir de 8 ans**

**Durée 1h30 - 17€**

## Atelier S11

### Découverte du tricotage machine - Confection de mitaines

avec Camille Maurel (Camilaine)  
samedi - 13h30 - Stand Exposant Camilaine

Vous souhaitez vous essayer à la machine à tricoter? C'est parfait, voici pour vous un atelier découverte ! Je vous accompagne pour tricoter une paire de mitaines en laine mérinos naturelle française.

(Tricotage sur machine rectiligne familiale Singer)

**Matériel fourni** : fil Mérinos français peigné de l'association Mérilainos.

Vous repartirez avec un bandeau tricoté en Mérinos.

**Atelier pour 2 pers. max.**

**Durée 1h- 42€**

## Atelier S12

### Découverte du crochet tunisien - Création d'une pochette

avec Françoise Taberlet (Atelier Du Mouton Vagabond)  
samedi - 15h30 - Barnum A

Vous ferez connaissance avec les différents crochets tunisiens, pour découvrir les points de base, les augmentations et les diminutions avec 1 couleur puis 2 couleurs.

**Prérequis** : savoir se servir d'un crochet.

Vous repartirez avec votre pochette en crochet tunisien et les explications sur un support de cours.

**Atelier pour 6 pers. max. - adultes et enfants à partir de 12 ans**

**Durée 2h - 42€**

## Atelier S13

### Tricot mini-chaussette depuis la pointe

avec Sidney Rakotoarivelo (Au fil du tricot)  
samedi - 15h30 - Barnum B

Nous allons démystifier le tricot d'une chaussette tricotée en rond depuis la pointe. Nous verrons les différentes étapes de construction. Nous testerons 2 montages, réaliserons des augmentations jusqu'à atteindre et dépasser les inquiétudes face au talon. Pour finir en beauté avec un mini-mollet et des côtes.

Prérequis: maîtriser la boucle magique, savoir tricoter les augmentations et les diminutions.

**Matériel à apporter** : aiguilles à tricoter de 2,5 à 3 mm

Vous repartirez avec votre chaussette et un support de cours.

**Atelier pour 6 pers. max. - adultes**

**Durée 2h30 - 33€**

## Atelier S14

### Crochet intermédiaire - mini chaussette

avec Sylvie Damey  
samedi - 15h30 - Barnum C

Nous crochèterons une chaussette pour bébé, réplique exacte de chaussettes adultes pour avoir le temps de voir toutes les étapes.

**Prérequis** : connaître les points de bases du crochet (maille en l'air, maille serrée, brides, augmentations et diminutions)

**Matériel à apporter** : Laine à chaussette et crochet adapté

Vous repartirez avec 1 ou 2 chaussettes, le tutoriel des mini-chaussette et un patron de chaussette.

**Atelier pour 8 pers. max. - adultes et ados à partir de 14 ans.**

**Durée 2h- 31€**

## Atelier S15

### Découverte du tricotage machine - Confection d'un bracelet

avec Camille Maurel (Camilaine)  
samedi - 16h00 - 16h30 - Stand Exposant Camilaine

Vous repartirez avec un bracelet tricoté à la machine.

**Atelier pour 2 pers. max. - Atelier pour enfant**

**Durée 30 min – Prix libre (minimum 6€)**

## Atelier S16

### KAL Cast-on et point dentelle

avec Christel Villette  
samedi - 16h - sur l'espace repos

KAL vient de l'anglais Knit Along qui signifie "tricoter ensemble". L'idée est, sur une période donnée, de tricoter à plusieurs autour d'un modèle ou d'un thème. Le modèle du KAL sera proposé par Christel courant juin. L'atelier sera l'occasion de tricoter ensemble, de monter votre projet (Cast-on) et/ou de demander des éclaircissements sur certains détails que vous n'avez pas compris.

Vous pouvez suivre ce KAL sur internet :

toutes les instructions seront données sur [estiv2022.caplaine.fr](http://estiv2022.caplaine.fr) ainsi que sur [ravelry.com/groups/caplaine](http://ravelry.com/groups/caplaine) (Ravelry étant la plateforme internationale des tricoteuses, n'hésitez pas à vous y inscrire)... et restez à l'affût sur les réseaux ;-)

Atelier ouvert à toutes les tricoteuses/tricoteurs ayant commencé ou souhaitant commencer le KAL.

**Durée libre (maximum 1h30) - GRATUIT**

## Atelier S17

### Filage au rouet - Débutant

avec Heike Madelaine (HeikeMade)  
samedi - 16h30 - Barnum D

Premier geste de filage au rouet : le but de cet atelier est de vous donner les premiers gestes sur le filage avec un rouet. Si nous avons le temps, je vous montrerais également différentes techniques pour filer votre fil. Puis nous passerons au retord de notre fil. Vous pourrez bien sûr poser toutes vos questions, que ce soit sur les différents rouets, la préparation des fibres ou les différentes techniques de filage.

**Prérequis** : (non indispensable) une 1re expérience au fuseau

**Matériel fourni** : prêt de rouet inclus.

**Atelier pour 5 pers. max.**

**Durée 2h - 42€**

Merci pour votre visite.

[caplaine.fr](http://caplaine.fr) - 06 87 50 25 52

# Descriptif des ateliers

Planning à télécharger sur [estiv2022.caplaine.fr](http://estiv2022.caplaine.fr)

## Les Estivales de la Laine

04250 la Motte du Caire  
(Alpes de Hte Provence)

**16-17 juillet 2022**

Inscription  
aux ateliers :



## Les ateliers du dimanche...

### Atelier D01

#### Teinture au micro-ondes sur écheveau de laine (teintures écologique Greener Shades)

avec Marthe Lecapelain (Caplaine Boutique)  
dimanche - 10 h - Barnum A

Comment teindre un écheveau de laine ? Découvrez une technique efficace et rapide au micro-onde, facile à reproduire chez vous. Nous commencerons par un peu de théorie : présentation des teintures de synthèses dites «acides», théorie des couleurs, puis je vous expliquerai les 3 principes de bases pour une teinture réussie. Vous apprendrez ensuite à préparer les fils et les couleurs, à appliquer les couleurs et à «cuire» la laine au micro-ondes pour fixer les couleurs.

**Matériel fournis** : 1 écheveau de laine Mérinos cardé (origine France) au choix 250m ou 370m /100g

**Matériel à apporter** : de quoi noter, et éventuellement un tablier et des gants fins.

Vous repartirez avec votre écheveau teinté et un support de cours.

**pour 10 pers. max. - adultes et ados si accompagnés**  
**Durée 2h30 - 37€**

### Atelier D02

#### Tricoter un pull raglan en rond

avec Sidney Rakotoarivelo (Au fil du tricot)  
dimanche - 10h - Barnum B

Tu veux te tricoter un pull mais ne supporte plus les coutures, pour autant tu ne sais pas tricoter en rond... ? Nous prendrons 3h pour y remédier, nous verrons ensemble comment faire une boucle magique et appliquerons ce nouveau savoir-faire en tricotant d'un mini-pull en rond avec des manches raglan.

**Prérequis** : tricot de base, augmentations, diminutions

**Matériel à apporter** : aiguilles circulaires (60cm minimum), laine adaptée à votre taille d'aiguilles (50g minimum)

Vous repartirez avec votre projet en cours et les explications sur un support de cours.

**Pour 4 pers. max. - adultes**

**Durée 3h - 37€**

### Atelier D03

#### Crochet sans échantillon – Le Pull “Saperlipopette”

avec Sylvie Damey  
dimanche - 10h - Barnum C

Crochetez un pull fait exactement à vos mesures en utilisant votre fil préféré, quelle que soit la grosseur du fil ! Pas besoin d'échantillon... Parfait pour écouler vos stocks de laine. Nous commencerons par prendre UNE mesure de bras puis nous commencerons directement à crocheter. Essayages à prévoir pendant l'atelier.

**Prérequis** : connaître les points de bases du crochet (maille en l'air, maille serrée, brides, augmentations et diminutions)

**Matériel à apporter** : crochets, 1 ou 2 options de fil de grosseur moyenne (éviter les fils trop fantaisie)

Vous repartirez avec le pull déjà avancé, et tous les outils pour le terminer à votre rythme.

**pour 8 pers. max. (minimum 2 pers) - adultes et ados à partir de 14 ans**  
**Durée 3h00 - 41€**

### Atelier D04

#### Teindre une écharpe en soie en teinture végétale

avec Sylvie Carbonnet  
dimanche - 10h - Barnum D

Après avoir choisi une couleur et la plante tinctoriale dont elle sera extraite, chacun(e) procédera à la teinture de son écharpe en soie légère (38 X 145 cm) et repartira avec sa pièce teintée. La durée de la teinture sera aussi un temps d'échange sur les méthodes et processus de la teinture de la soie ou de la laine. La pièce teintée pourra être récupérée dès la fin de l'atelier ou quelques heures plus tard pour une meilleure finition de la couleur.

**Matériel à apporter** : tablier ou vêtements ne craignant pas les taches, un carnet de notes.

Vous repartirez avec votre écharpe en soie teintée et un support de cours.

**pour 4 pers. max. - adultes et enfants à partir de 12 ans**  
**Durée 3h - 47€**

### Atelier D05

#### Découverte ludique de la laine et du feutrage

avec Caroline Chateaux (Laine de Cœur)  
dimanche – 10h30 – 12h00 – 13h30 – 15h00 – 16h30 – stand Laine de Cœur

Venez découvrir la magie du feutrage de la laine. Vous pourrez rapidement créer une perle et/ou une tulipe feutrée à l'eau et au savon. Les tous petits pourront habiller un mouton (dessin) avec de la laine de mouton. Vous repartez avec votre création.

**Atelier pour 6 pers. max. - pour petits et grands**  
**Durée 20 minutes – 6€**

## Atelier D06

### Découverte du tricotage machine - Confection d'un bandeau

avec Camille Maurel (Camilaine)  
samedi 11h - Stand Exposant Camilaine

Vous souhaitez vous essayer à la machine à tricoter ? C'est parfait, voici pour vous un atelier découverte! Je vous accompagne pour tricoter un bandeau en laine mérinos naturelle française. (Tricotage sur machine rectiligne familiale Singer)

**Matériel fourni** : fil Mérinos français peigné de l'association Mérilainos. Vous repartirez avec un bandeau tricoté en Mérinos.

Atelier pour 2 pers. max.  
Durée 1h – 42€

## Atelier D07

### KAL Cast-on et point dentelle

avec Christel Villette  
dimanche - 12h30 - sur l'espace repos

KAL vient de l'anglais Knit Along qui signifie "tricoter ensemble". L'idée est, sur une période donnée, de tricoter à plusieurs autour d'un modèle ou d'un thème. Le modèle du KAL sera proposé par Christel courant juin. L'atelier sera l'occasion de tricoter ensemble, de monter votre projet (Cast-on) et/ou de demander des éclaircissements sur certains détails que vous n'avez pas compris.

Vous pouvez suivre ce KAL sur internet : toutes les instructions seront données sur [estiv2022.caplaine.fr](http://estiv2022.caplaine.fr) ainsi que sur [ravelry.com/groups/caplaine](http://ravelry.com/groups/caplaine) (Ravelry étant la plateforme internationale des tricoteuses, n'hésitez pas à vous y inscrire)... et restez à l'affût sur les réseaux ;-)

Atelier ouvert à tou.te.s les tricoteuses/tricoteurs ayant commencé ou souhaitant commencer le KAL.

Durée libre (maximum 1h30) - GRATUIT

## Atelier D08

### Découverte du tricotage machine et confection de mitaines

avec Camille Maurel (Camilaine)  
dimanche - 13h30 - Stand Exposant Camilaine

Vous souhaitez vous essayer à la machine à tricoter ? C'est parfait, voici pour vous un atelier découverte ! Je vous accompagne pour tricoter une paire de mitaines en laine mérinos naturelle française. (Tricotage sur machine rectiligne familiale Singer)

**Matériel fourni** : fil Mérinos français peigné de l'association Mérilainos. Vous repartirez avec un bandeau tricoté en Mérinos.

Atelier pour 2 pers. max. -  
Durée 45 min - 42€

## Atelier D09

### Initiation au crochet - Niveau débutant

avec Elisabeth Martin (de Élyse en Mai)  
dimanche - 14h00 - Barnum A

Vous allez apprendre à monter les mailles et à crocheter les points de base (mailles serrées, jetés et mailles en l'air)  
Vous repartirez avec un échantillon que vous aurez croché et un support avec l'explication des points.

pour 3 pers. max. - adultes et enfants à partir de 10 ans  
Durée 1h - 12€

## Atelier D10

### Bracelet en micro-macramé

avec Françoise Taberlet (Atelier du Mouton Vagabond)  
dimanche - 14h00 - Barnum B

Durant cet atelier, vous réaliserez un bracelet de A à Z, fermeture comprise. Vous pourrez choisir la couleur des fils ainsi que vos perles, si vous souhaitez en intégrer dans votre bracelet.  
Vous repartirez avec votre bracelet complètement terminé et un support avec les explications.

Pour 6 pers. max. - adultes et enfants à partir de 10 ans  
Durée 1h30 - 22€

## Atelier D11

### Crochet sans échantillon - Votre top de l'été

avec Sylvie Damey  
dimanche - 14h00 - Barnum C

Un top de l'été croché avec n'importe quelle grosseur de fil, dans n'importe quelle taille. Pas d'échantillon, pas de maths compliquées: une seule mesure à prendre et on démarre direct ! Vous aurez le choix entre 4 modèles de tops d'été pour femme. Essayage à prévoir pendant l'atelier.

**Prérequis** : connaître les points de bases du crochet (maille en l'air, maille serrée, brides, augmentations et diminutions)

**Matériel à apporter** : fils de son choix (pas trop fin pour avancer pendant l'atelier) et crochets adaptés.

Vous repartirez avec votre top en cours et un support de cours pour continuer.

pour 6 pers. max. (minimum 2 pers) - adultes et ados à partir de 14 ans.  
Durée 3h - 41€

## Atelier D12

### Laine teinte aux couleurs de la cuisine et du jardin

avec Sylvie Carbonnet  
dimanche – 14h00 - Barnum D

Méthodes de teinture avec ou sans mordantage, avec les déchets de cuisine et du jardin. Recettes et mise en pratique sur des échantillons.

**Matériel à apporter** : tablier ou vêtements ne craignant pas les taches, un carnet de notes.

Vous repartirez avec des échantillons de teinture et un support de cours.

pour 8 pers. max. - adultes et enfants à partir de 10 ans  
Durée 2h – 25€

## Atelier D13

### Découverte du tricotage machine et confection d'un bracelet

avec Camille Maurel (Camilaine)  
dimanche - 13h30 et 14h00- Stand Exposant Camilaine

Vous repartirez avec un bracelet tricoté à la machine.

Atelier pour 2 pers. max. - Atelier pour enfant  
Durée 30 min – Prix libre (minimum 6€)

## Atelier D14

### Comprendre et maîtriser la torsion avec un fuseau lent

avec Pascaline Neirink (La Garenne d'Havenne)  
dimanche - 15h30 - Barnum A

Avec ce type de fuseau horizontal, vous comprenez et maîtrisez parfaitement votre torsion. Vous utilisez ce fuseau avec beaucoup de plaisir, car il est lent mais peut s'utiliser partout très facilement, en marchant, debout, couché, assis, en voiture... Très addictif, il vous accompagnera partout !

Atelier pour 10 pers. max. - adultes et enfants à partir de 12 ans  
Durée 30 min – 7€